TALLER
DANZA
MATRIZ

Paula Yunis

Residente en el sur de España desde hace 20 años, bailarina multifacética, coreógrafa, educadora, investigadora, madre y Mujer Salvaje; transita el camino de la danza de manera profesional desde el 2001.

Nacida en la Patagonia Argentina, descendiente de libaneses, europeos e indígenas sudamericanos, alma nómada que ha recorrido más de 22 países en búsqueda de lo sagrado, auténtico, puro y todo aquello que indudablemente nutre su impronta.

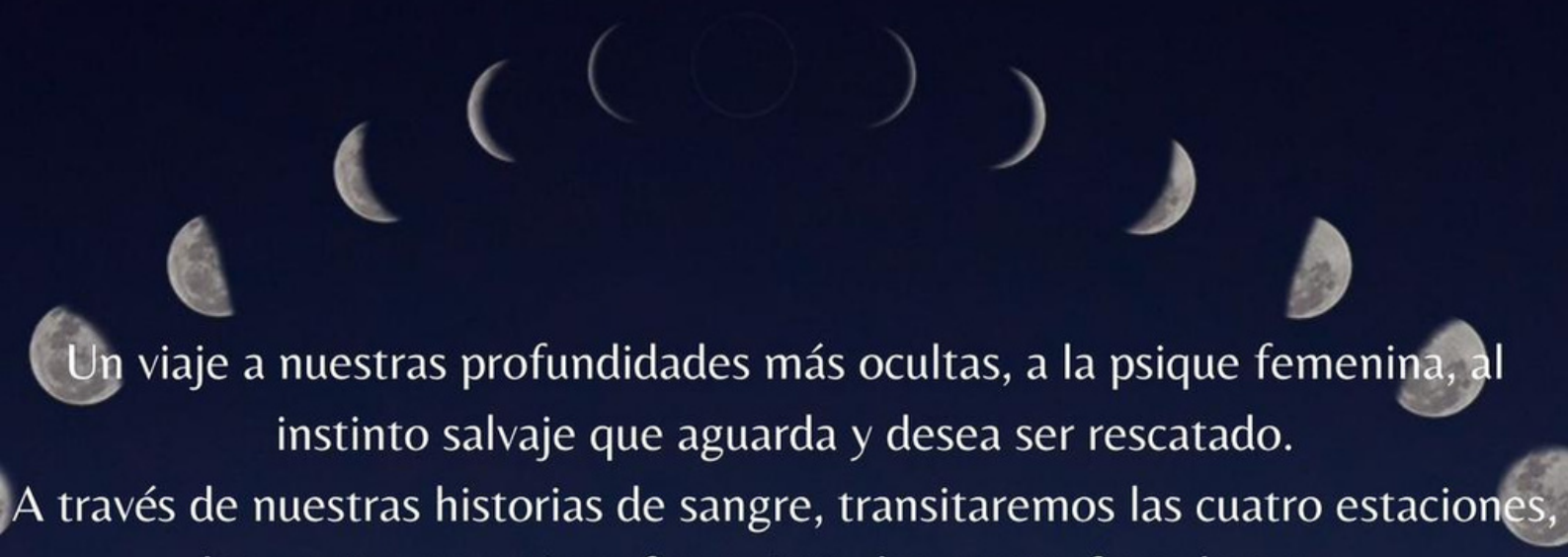
Especializada en el mundo de las danzas de Oriente Medio y Asia, en constante evolución, funde actualmente en su trabajo las raíces ancestrales de los distintos folklores del mundo con la danza contemporánea, la expresión corporal y la performance para conseguir un mestizaje que trascienda la forma y los códigos preconcebidos.

Taller de Danza
Etno Oriental / Expresiva
"DANZA MATRIZ"

La propuesta de este taller va de dentro hacia afuera, una vuelta a la raíz, al Origen, a la Matriz. Desde lo sensitivo, utilizando ejercicios de Danza sútil, Gimnasia consciente (Método Schinca) , Danza del Vientre, Danza Clásica de la India, Danza Africana, Kundalini Dance, etc. Uniendo diferentes técnicas centenarias y elementos de la Danza Contemporánea para crear secuencias cortas que den vida a una Pieza final de creación colectiva.

Taller "DANZA MATRIZ"

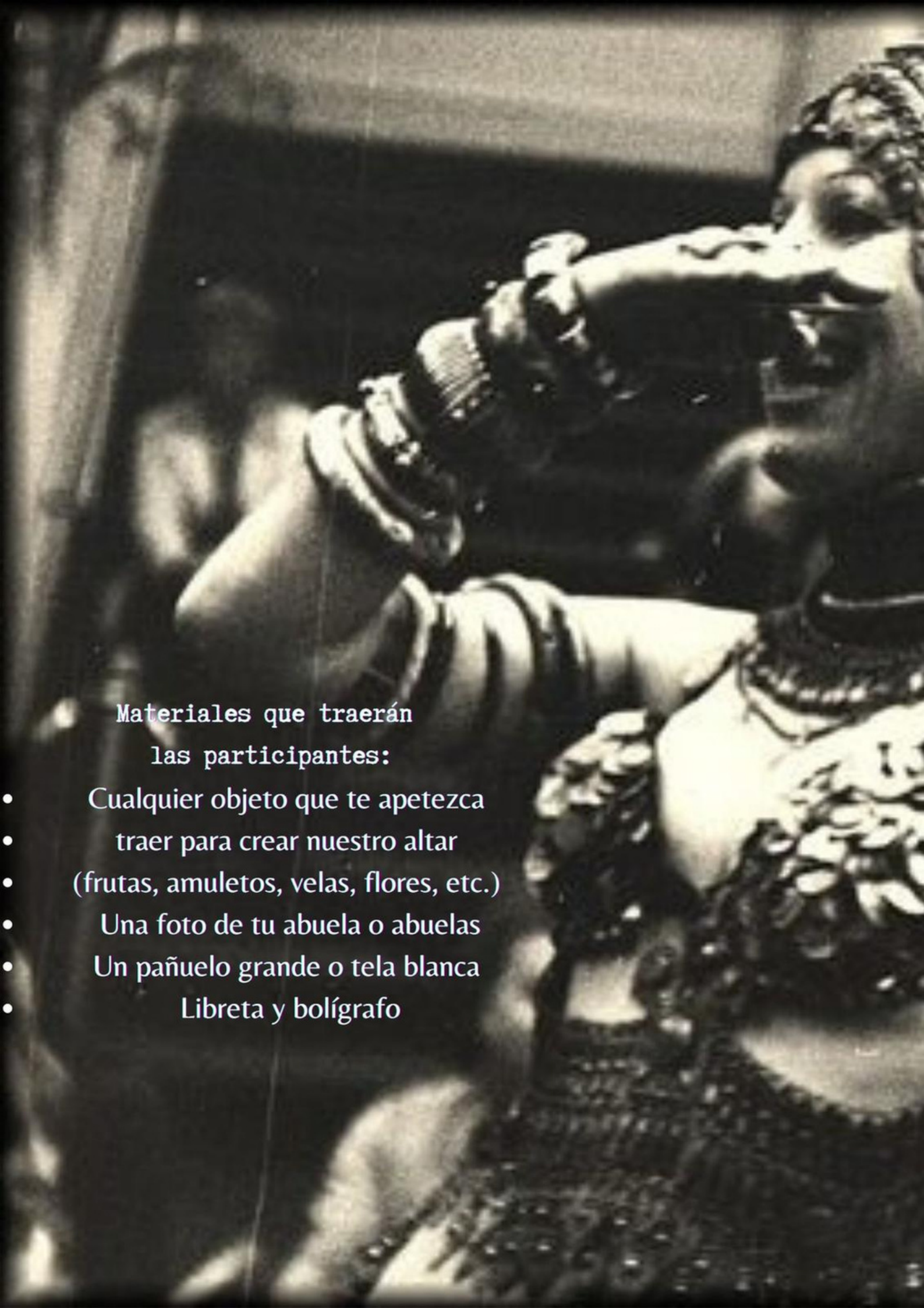
"Memorias de la sangre,
ciclicidad y sagrado femenino a
través del movimiento".



Un viaje a nuestras profundidades más ocultas, a la psique femenina, al instinto salvaje que aguarda y desea ser rescatado.
A través de nuestras historias de sangre, transitaremos las cuatro estaciones, los cuatro arquetipos femeninos, las cuatro fases lunares.
La Luna y el cosmos entero nos amparan.
Ciclo vida/muerte/vida/muerte. Cíclicas somos, ciclando caminamos. La Danza de la Vida! Sana una, sanamos todas.
Interpeladas por todo lo que nos pasó, seamos testimonio viviente de nuestra propia historia, y nuestra piel, contenedora de ese cúmulo de experiencias danzará en armonia y unidad con el todo. Ya es hora de reconciliarnos con nuestra alma femenina. Ya es hora de renacer y maternarnos con ternura y amor incondicional.

Keywords:

Maternar, sangre, cic ar, parir, vivir, morir, nacer, renacer, circulo, flor, sensualidad, belleza, cambios, dolor, amor, encuerpar, transitar, memorias, remebranza, encuentros, madurez, menarquia, menopausia, parto, diosa, puerperio, poder, duelos, vulnerabilidad.



Materiales que traerán
las participantes:

- Cualquier objeto que te apetezca
- traer para crear nuestro altar
- (frutas, amuletos, velas, flores, etc.)
- Una foto de tu abuela o abuelas
- Un pañuelo grande o tela blanca
- Libreta y bolígrafo

SALIDA

Contacto

REDES SOCIALES

@paulayunis

+34 648 711 536

paulayunis@gmail.com